

HELLO M a B y C L U B

VOL.

4

1999.2



T O P I X

s a t o c l i n i c

チャイルドシート

昨年の12月、長浜市で1件の交通事故があり、運転していたお母さんは軽傷ですみましたが、同乗の生後7ヶ月の赤ちゃんが亡くなりました。とてもショッキングなニュースです。マービークラブの会員の方ではなかったようですが、人ごとではありません。交通事故はいつ誰の身に降りかかるかわからず、自分がいくら注意していても、もらい事故は起こる可能性があります。今、日本は世界有数の車社会です。それだけ、幼児期から車に乗る回数、機会も多いことでしょう。近年、幼児（0歳から6歳）の交通事故による死傷者数は全体に減ってきていますが、その中で、自動車乗車中に限ってみると死傷者数は増加し、平成8年は9400人と、平成4年の1.5倍になっています。幼児の全交通事故による死傷者の4割近くが車に乗っているときの起きているのです。たとえば、時速40kmで車が正面衝突したとき、

体重のおよそ20倍の衝撃が瞬間的に加わると言います。体重が6kgの赤ちゃんでしたら約120kg、およそ3階の建物から転落したときと同じ衝撃です。このとき、赤ちゃんがお父さんやお母さんの腕の中に抱かれていると、大人の両腕でもとうてい押さえきれず、赤ちゃんは腕から飛び出してしまいます。そしてダッシュボードやフロントガラスに衝突したり、垂直に飛び上がって頭を打つなど、大人よりもはるかに体重の軽い赤ちゃんは、想像もつかないような致命的なけがを負うことが往々にあります。いったん事故が起こった場合、悲



惨なことに、子供は、もっとも信頼しているお父さんやお母さんの腕の中で死傷することになります。では、かけがえない命を守るために、どうしたらいいのでしょうか。子どもにとっての最強の安全装置、それがチャイルドシートなのです。適切にチャイルドシートを着用していれば約70%の子どもを救える可能性があるといえます。しかし現状では、ドライバーのシートベルトの着用率が75.2%（平成9年度JAF調査）

に対して、幼児のシートベルトの着用率は約8%です。チャイルドシートを持っている人はかなり多いのですが、実際にいつも使っている人はぐっと少なくなっているのです。使用しない理由として、「同乗者がいるから」とか「子どもがいやがるから」、「近距離だから」という答えがあります。シートベルトは生活習慣です。横断歩道で信号を守る、駐車場で遊ばない、道路に飛び出さないなど子どもに

教える交通安全のルールがありますが、そのなかのひとつとして、これからは、車に乗ったら後部座席のチャイルドシートに座る、そこに座らないとお出かけできないということもルールの一つにしましょう。それが安全のしつけといえるでしょう。子どもに安全のしつけをする第一歩は、まず大人であるご両親が、車に乗ったら必ずシートベルトを締める、という見本を示すことです。あなたの大切な子どもの命を守るのは、最終的には、わが子を思う親の心ということをくれぐれもお忘れなく。

s a t o c l i n i c

チャイルドシートの取り付け方

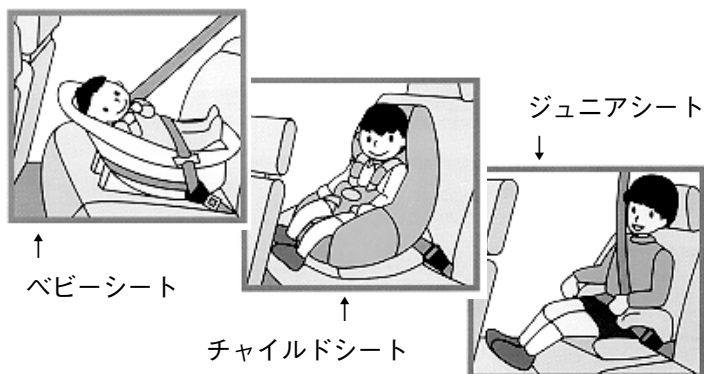
チャイルドシートは、幼児にとってもっとも信頼できる安全装置です。しかしその取り付け方が間違っていれば、事故に際して全く役に立たないことがあります。そこで、次のようなことに注意して、正しい装着方法を確認しましょう。そして、チャイルドシートは、必ず保護者同乗のもとで使用し、決して子どもを一人残し、車から離れないようにしましょう。

シートの取扱説明書は保管しましょう

説明書はよく読んで、自動車の車検証などと一緒に保管しておきましょう。お子さんの成長にあわせてシートを調節するときに必要です。

チャイルドシートは年齢・体格で使い分ける

チャイルドシートと一口に言いますが、年齢や体格で使い分けなければ効果がありません。体重9kg位まではベビーシート、体重7~18kg位まではチャイルドシート、それ以上のジュニアシートというように使い分けましょう。



デザイン（かわいさ）優先で選んではいませんか？

お子さんの乗せやすさ（使いやすさ）と安全性能とは異なります。国産の場合、「JIS合格」や「運輸省形式認定合格」

チャイルドシート体験記

五月晴れの昼下がり、その事故は起こりました。もうすぐ家というところで、右手から来た乗用車が一旦停止に気づかずに、私の車の後部に衝突したのです。

白い車が目に入り、「あたる！」と思うと同時に、私は全身に力を入れハンドルを握りしめていました。「グシャ」と金属のつぶれる音がし、私の車は裏返しになっていました。寝ていたはずの子ども（生後6ヶ月）の泣き声が聞こえます。子どもの名前を呼びながら、ベビーシートのベルトをはずし、ドアの隙間から外へ出ました。

のマークを、アメリカ製の場合、「FMVSS213（アメリカ自動車安全基準合格品）」のマークを確認しましょう。様々な機能の付いているものであれば、それぞれの安全性についてもメーカーや販売店に確認することもお忘れなく。

子供の指定席は後部座席です

ベビーシートは必ず後部座席に後ろ向きに装着します。チャイルドシートも後部座席に装着します。お母さんが運転するとき、後ろだと子どもの顔が見えないと言う理由だけで助手席に装着しないでください。

助手席にエアバッグが着いていますか？

繰り返しますが、新生児用から1歳頃までの後ろ向けシートは、絶対エアバッグの着いた助手席に乗せないでください。エアバッグの膨らむ力で死亡した事故があります。1歳以上の子どもで、やむを得ず助手席に乗せる場合は座席を一番後ろに下げ、チャイルドシートを前向きに装着して下さい。

チャイルドシートは、シートベルトでしっかり座席に固定されていますか？

チャイルドシート（あるいは取り付けベース）を固定するときは、シートベルトを正しくベルトガイドに通して確実に取り付けてください。その後、もう一度前後左右に力をかけて、確実に固定され、動かないことを確認しましょう。

肩ベルトの位置はお子さんの肩の高さにきちんとあっていますか？

チャイルドシートの肩ベルト通し穴（スロット）は、数段階の調節ができるようになっています。後ろ向きのシートの場合は下段のスロットを、前向きのシートの場合は上段のスロットに調節してください。特に左右のベルトを胸の前で一つに固定するベルトクリップは脇の高さにセットして、あごから約8cm離してください。

最後に実際にあなたの自動車に取り付けてみましたか？

すべてのチャイルドシートがどの自動車にも合うわけではありません。ELR付2点式シートベルトにはチャイルドシートを取り付けることができません。ELR付3点式シートベルトにはロッキングクリップという金具が必要です。実際に取り付けてみてしっかり固定されることを確認してください。

どうやって自分のシートベルトをはずし、後ろの席にいた子どものところまで移動したのか覚えていません。大きな事故であるにもかかわらず、救急隊の人不思議がるほど誰もかすり傷一つありませんでした。相手の方は30年以上無事故無違反のドライバーでした。半年ほどしか使えないベビーシートは、もったいないかなと思いつつ購入しましたが、もしこれがなければ、子どもは車外へ放り出されていたでしょう。車社会の今、事故はいつどこで遭うかわかりません。使っていればよかったでは遅いのです。親のつとめとして大切な我が子の命を守ってください。（佐藤クリニック助産婦 谷村博子）

from
ドクターメッセージ

Dr.

院長から一言

我が家には魔法のじゅうたんがあります。居間のテレビの前にひいてあり、広さは1.5畳ほどです。別に空を飛ぶわけでもありませんが、人を引きつける力は相当なもので、その上に立っているとまずお尻が引きつけられ、座ってしまいます。その後しばらくすると体全体が引きつけられて、思わず横になってしまいます。こうなるともういけません。お尻ぼかぼか、背中もぼかぼか、暖められて魔法がかかり、後は夢の中へ引きずり込まれてしまいます。ホットカーペット、それが魔法のじゅうたんです。産婦人科医をしていると「夜中に起きたりして、睡眠不足になり大変でしょう」とよく質問されます。確かに何度も夜中に起きることはありますが、元々私はいつでも、どこでもすぐ眠れるタイプなのです。朝でも昼でも夜でも、ほんの少しの時間があれば、ちょっと寝て、睡眠不足を解消していますから、寝ているところを起こされるのは苦痛になりません。産婦人科向きの体なのでしょう。それでも真冬の夜中は体が冷えてしまい、すぐに眠れないこともあります。でも魔法のじゅうたんの上では、どんなに寒い季節でも瞬時に夢の世界に誘ってくれます。魔法のじゅうたんは私の健康のひけつといえます。



クリスマスコンサートにて

Q and A

Q チャイルドシートを使用しているとき、子どもが飽きてぐずりだしたらどうやってあやしたらいいでしょう

A 大人でも長い時間シートに座っていると疲れてきます。子どもを乗せているときは、最低でも1時間に1回くらい休憩をとって休みましょう。外にでて新鮮な空気を吸うだけでも気分が変わります。幼児期は好奇心も旺盛で、じっとしているのが苦手です。外に出て危険のない場所でパパやママと軽く追いかけてこをするのもいいでしょう。それだけで満足して、後はスヤスヤお休み、ということもあるかもしれませんが、おもちゃも退屈をまぎらわすためにあるといいのですが、口に入れる木のおしゃぶりや、プラスチックのものはさけます。急ブレーキの時、口に固いものが入っているととても危険だからです。パイル地のできたぬいぐるみなど、柔らかな素材のものを用意しておきましょう。

Q 咳やくしゃみで流産や早産をするのではないかと心配です。

A 咳やくしゃみが直接の原因となって流産や早産になることは滅多にありません。短期間の症状なら、心配しなくても大丈夫です。ただ、何日も咳が続くと体力を消耗しますから、早く治した方がいいでしょう。また、あまりに激しくせき込むとおなかが張る場合もあります。そうすると流産や早産の心配も出てきますから要注意です。

Q 風邪で高熱（38℃が2日間）が続きましたが大丈夫でしょうか。

A 軽い風邪を引いた程度で、おなかの赤ちゃんに影響することはありません。熱も2日で下がったのなら、まず心配ないでしょう。風邪は予防を心がけるのが一番ですが、ひいてしまったら暖かく安静にして、ひきはじめのうちに治すことが肝心です。こじらせて母胎が体力を消耗すれば、赤ちゃんにも決してよい環境とはいえません。安静にしてもよくなるらないときや、症状によっては、薬を飲んででも治したほうがよい場合があります

Q インフルエンザにかかってしまいました。赤ちゃんへの影響はありますか。

A インフルエンザのウイルスが直接おなかの赤ちゃんに感染したり、影響を及ぼすことはまずありません。むしろインフルエンザにかかった妊婦さん自身の方が心配です。インフルエンザは普通の風邪に比べてより重い症状を引き起こし、特に呼吸器へのダメージが大きいのが特徴です。妊娠中は抵抗力が弱っていますから、悪化しないように十分気をつけて、早めに医師の診察を受けてください。

for YOU

1月9日～10日、キャピトル東急ホテルにて開催されたSSセミナーに参加しました。1月9日といえば今年初めての大雪という最悪の天候でしたが、東京は、私たちの気持ちと同じように快晴でした。毎年参加しているSSセミナーでは、最新の産科医療、全国の有名な産科施設のアイデア一杯の取り組み、是非私たちも取り入れたいサービスなど内容盛り沢山の講義や展示会があります。今年も2日間にわたって講義を聞いてきましたが、中でも妊娠している方や医療スタッフの心の健康管理、現在の夫婦のあり方など、複雑化する社会の中での人間の精神面（メンタルケア）に視点を置いているものが多く、大変興味深く聞くことができました。このようなセミナーで感じ得たことを、日々の仕事の中で生かし、お客様にご満足して頂ける様、取り組んでいきたいと思っています。

(ナース 八木、力石)



学会・研修報告

佐藤クリニックでは、「子供の安全ネットワークジャパン」に参加し、チャイルドシート普及のためのキャンペーンとして、以前から院内でシートベルト講習会を行っています。百聞は一見にしかずと申します。ご主人様やおばあさまとともに、講習会でいろいろなタイプのベビーシートをみて、出産準備用品の一つに是非ベビーシートを加えましょう。

「子供の安全ネットワーク・ジャパン」とは、子どもに対する様々な身体的、精神的危険から子どもを守り、子どもが健やかで安全に成長していくための活動を行う非営利な民間任意団体で、平成9年5月からは、自動車乗車中の事故から乳幼児を守ることを目的に、チャイルドシートの普及キャンペーンを全国の産婦人科を中心に草の根的に実施。現在約50の病医院がネットワークに属している。

STAFF紹介



フロント
小倉 明美

クリニック開院からお世話になっていきますから、もう5年目になります。もっと佐藤クリニックにふさわしい人間にならねばと、院長のスマイルを手本に日々努力しています。何にでも興味を持つ単細胞で、この歳（内緒）ながら“あれもこれも”とチャレンジ精神だけは旺盛！趣味と言えばテニスにスキー、パソ通。温厚な主人とかわいいサン太（犬）の2人+1匹で面白おかしく暮らしています。

STAFF紹介



ナースアシスタント
河合 和美

5才と4才、年子の姉弟の母親です。毎日が慌ただしくて、仕事と育児であっという間に1日が終わってしまいます。でも、ここの仕事は勉強になる事も多く、今では私の大きな楽しみとなっています。娘も産婦人科の仕事に興味津々で、将来、看護婦や助産婦になってくれたらいいなあ～なんて秘かに期待しているのですが、“注射はできん！”と言われてしまいました。



2月	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日			
	フルート(午前)	マタニティすいみんぐ	二週間検診	プリアマリコーズ マービーアドバイス	マタニティピクス	PMコース 一ヶ月検診			マタニティすいみんぐ	フルート(午前) 二週間検診	建国記念日 フルート(午前)	マタニティピクス	アドバンスコース 一ヶ月検診			おっぱいすいみんぐ マタニティすいみんぐ	二週間検診	フルート(午前) アドバンスコース マービーアドバイス	マタニティピクス	マタニティピクス	一ヶ月検診	マービーキッチン 一ヶ月検診		フルート(午前) 二週間検診	フルート(午前) 二週間検診	直前おっぱいすいみんぐ マービーアドバイス	マタニティピクス	マタニティピクス	チャイルドシート講習会 一ヶ月検診		
3月	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
	フルート(午前)	マタニティすいみんぐ	二週間検診	プリアマリコーズ マービーアドバイス	マタニティピクス	PMコース 一ヶ月検診			フルート(午前) マタニティすいみんぐ	フルート(午前) 二週間検診	おっぱいすいみんぐ マービーアドバイス	マタニティピクス	アドバンスコース 一ヶ月検診			マタニティすいみんぐ	二週間検診	フルート(午前) アドバンスコース マービーアドバイス	マタニティピクス	マービーキッチン 一ヶ月検診	春分の日 振替休日	マタニティすいみんぐ	二週間検診	フルート(午前) 直前おっぱいすいみんぐ マービーアドバイス	マタニティピクス	チャイルドシート講習会 一ヶ月検診			フルート(午後) 二週間検診		

※都合により変更する場合があります