

HELLO M a B y CLUB

VOL. **32** 2004.10



T O P I X

sato clinic

「健康&キレイ」へ

1994年11月10日、佐藤クリニックは開院しました。今年は創立10周年になります。10年前、わたしは、妊娠している人や出産する人たちが自分と赤ちゃんのことだけを考えて、ゆっくりできるリゾートホテルのようなクリニックにしたいと思って開院の日を迎えました。それから10年、「楽しい妊娠、楽しい出産、楽しい育児」を合い言葉に、様々なプログラムを実行しています。「楽しい妊娠」生活を送るための方法として、体を動かすことによりストレスを発散し、体力を維持するためのマタニティビクスは開院当初より行っていますし、呼吸法を練習し、仲間作りを目指す、マタニティスイミングは8年前から、ご主人も含めた家族ぐるみの仲間作りができる全国的にもまれなプログラムであるマピーキッチンにも取り組んできました。「楽しい出産」のためにも、またできるだけ自然な分娩を行うためにも滋賀県では最初にソフロロジー式分娩法を取り入れています。さらに夫婦で力を合わせて出産を乗り切り、赤ちゃんを迎える感動を得るための立ち会い出産も積極的に勧めています。

「楽しい育児」。やはり母乳で育てたいというすべてのお母さんの希望にそって、スムーズにおっぱいを飲ませることが楽しい育児の第一歩だと思います。その希望を満たすため、母乳育児100%をめざして取り組んできました。その結果一ヶ月検診時点での母乳保育率は、全国平均46%のところ佐藤ク

リニックでは70%となり、多くのお母さんたちに積極的に母乳育児に取り組んでいただいています。入院中もゆったりと過ごしていただくために、皆さまの身の回りのお世話をする専門スタッフを配置し、シャンプーサービスやフェイシャルエステサービスも行っています。このようにわたしたちは、開院以来満足のできる産婦人科を目指して様々なことに取り

組んできました。今後もさらに「楽しい妊娠、楽しい出産、楽しい育児」を推し進めていきます。

そして今、10周年という節目を迎え、今後さらに皆さまに新しいサービスができるよう、現在院内ではスタッフ全員で新しいプロジェクトに取り組んでいます。テーマは「健康&キレイ」。妊娠出産は女性の一生の中でも一大イベントですが、それだけがすべてではありません。わたしたちは女性の体の専門クリニックとして、妊娠出産以前の時期から、出産を終えたそのあとの時期まで、女性の体をトータルにサポートしていきたいと考えました。すべての女性の欲求である「キレイになりた

い」という気持ちに加えて、我々は医療機関ですから、さらに「健康でありたい」という欲求に少しでもサポートできるようにしたいと思っています。それが「健康&キレイ」なのです。今までの「楽しい妊娠、楽しい出産、楽しい育児」に加えて、もう一つの目標として、より多くの方に喜んでいただけるよう考え、行動していきます。



sato clinic

インフルエンザ予防接種を 受けましょう

あと2ヶ月もすると木枯らしが吹いて寒い季節になりますが、寒くなるにつれて風邪をひく方も増えてきます。毎年12月から3月の間がインフルエンザの流行する時期です。普通の風邪と違ってインフルエンザは重症化することもある感染症で、妊婦といえどもインフルエンザウイルスが手加減してくれるわけではありません。

米国のデータでは、妊娠中にインフルエンザにかかると、肺炎などの合併症を起こす確率が、妊娠17～42週で4.7倍に高まるとされています。このため米国では、妊婦はワクチン接種を優先すべき集団と考えられ、中・後期の妊婦への接種が勧められています。ただ日本では、妊婦のデータが乏しく、ワクチンの説明文書に「妊婦には安全性が確立されておらず原則として接種しない」と書かれているため、妊娠している方は一般内科医院ではなかなか予防接種をしてもらえないこともあります。

インフルエンザワクチンは病原性をなくした不活化ワクチンであり、胎児に影響を与えるとは考えられていないため、妊婦は接種不適合者には含まれていません。さらに、妊婦がインフルエンザになっても抗インフルエンザ薬は妊婦に対する

安全性が確立されていませんし、高熱が出ても解熱剤が使用できないこともあります。ですから私たち産婦人科医は、妊娠している人はできればインフルエンザワクチン接種を受けた方がいいと考えています。

インフルエンザに対するワクチンは、個人差はありますが、その効果が現れるまで通常約2週間程度かかり、約5ヶ月間その効果が持続するとされています。ワクチンには2回接種と1回接種があり、2回接種する場合、2回目は1回目から1～4週間あけて接種します。流行期間が12～3月ですから、11月中旬頃までには接種を終えておくことより効果的でしょう。佐藤クリニックでは、妊娠している方を対象に、インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けています。毎年流行期になるとワクチン入手が困難になりますので、早めに予約をお願いいたします。

from ドクターメッセージ

院長から一言

「因幡の白ウサギ」という民話をご存じですか。ワニ（蛟のこと）をだましたウサギが皮をむかれて海岸で泣いていたところ、通りかかった出雲の神様たちが意地悪して、海水で洗って乾かせば傷が良くなると教えました。その通りにしたウサギは、さらに傷がひどくなり苦しんでいたところ、そこに、先に通った出雲の神様たちの弟である大国主命（オオクニヌシノミコト、別名ダイコク様）が通りかかりました。そしてそのウサギに、真水で洗ってガ

マの穂に寝転がると良くなると教えて、その通りにするとウサギの体は元通りになったという民話です。童謡でも歌っていますが、絵本などで見ると、このとき大国主命は大きな袋を肩にかけています。この袋の中身は、先に通った神様たちの荷物で、弟である大国主命が兄たちに意地悪されて荷物を持たされていたというのです。この民話は私もよく知っていましたが、それが兄たちの荷物であるということは初耳でした。このことは、所用で出雲に出かけたとき、帰りの空港までのタクシーの運転手さんに教えてもらいました。その運転手さんによると、この時代は、親の跡を継ぐのは長男ではなく末弟であったため、跡を継ぐことになっている大国主命は兄たちにいじめられて荷物を持たされていたということです。さらにこのとき、出雲の神様たちは、当代随一の美女である因幡の八上姫に求婚しようとして

出かけたときで、家督だけではなく八上姫まで大国主命にとられないよう兄たちが相談して、大国主命を召使いのように見せるため大きな荷物を持たせたというわけです。この話を聞いたとき、「へえ」「へえ」「へえ」・・・と思わず「へえ」を連発しました。その運転手さんはとても博識で、大国主命の話はそのあとも空港に着くまで2、30分続きました。今までは日本の神話というのは断片的には知っていましたが、その時初めてその断片が一つにつながったストーリーになりました。そして日本神話って小学生の読み物かなと思っていましたが、改めてもう一度読んでみてもいいかなという興味が出てきました。



STAFF紹介

今回は開院10周年ということで、佐藤クリニックに開院当初から勤務している4名にこの10年間を振り返ってもらい、今後の意気込みを語ってもらいました。



ナース 武田 正子

開院された当初、ワクワクした気持ちでお客様をお迎えしたのがついこの間の様に思われますが早10年。多くのお客様との出会いがありまた楽しい職場で若いみんなのパワーをもらって働ける喜びを感じています。これからも初心の気持ち、

笑顔をお忘れずお客様との出逢いを大切に、気軽にお話が出来るのを楽しみにしております。



ナース 岡倉 タカ子

佐藤クリニックでお世話になり、あっという間の10年間でした。ここにいると、少子化時代と騒いでいる世間が嘘のように毎日たくさんのかわいいベビーが誕生していきます。お母さんと赤ちゃんの大事な二人の命を預かる仕事はとても大変

ですが、その反面赤ちゃんが産まれた時のお父さんとお母さんの喜びの涙を見る度、私達お世話をさせて頂いているスタッフ達も感動で一杯になります。これからもこの感動をお忘れず皆様のお世話を精一杯させて頂きたいと思ひます。



ナース 堀部 小枝子

佐藤クリニック開院10周年おめでとうございます。当院で出産されたお客様と共に喜びや感動を一緒に味わう事ができ、改めてクリニックで働ける喜びを感謝しています。私生活においても最愛の夫や子供達3人にいつも励ましてもらいながら

ここまで頑張って来られたことをありがたく思います。また、たくさんのお客様との出逢いを大切に、明るく笑顔で日々生き生きと働けるよう努力し、これからも頑張っていきたいと思ひます。



助産師 弓削 友子

早いもので、仕事をさせて頂いて10年が経過したのですね。子供の進学・夫の転勤と私の再就職、そして義父の介護での退職等あっという間でした。今は少しずつですが、マタニティすいみんぐや2週間検診にと、皆さまやベビーちゃんと接

することができるのが、大変うれしく、私の元気のもとになっています。雑学や豆知識などいろいろ見聞し、皆さまに少しでも多く満足して頂けるようお手伝いできればと思ひます。

Q and A

Q 授乳中にインフルエンザワクチンを接種しても問題はありませんか？

A 授乳中にインフルエンザワクチンを接種しても支障はありません。インフルエンザワクチンは不活化ワクチンというタイプで、病原性をなくしたウイルスの成分を用いているため、体内で増えることもなく、母乳を介してお子様に影響を与えることもありません。

Q 授乳中にインフルエンザワクチンをすれば、母乳を与えている赤ちゃんに免疫を与えることができますか？

A インフルエンザワクチン接種を受けることで、母親にはインフルエンザに対する抵抗力ができますが、赤ちゃんに直接インフルエンザ感染の予防効果を期待することはできません。

Q 授乳中にインフルエンザになったとき、母乳を与えてもいいですか？

A インフルエンザウイルスは主に気道系の上皮細胞で増殖しますので、血液中にウイルスが存在することは極めて稀です。したがって、母乳中にインフルエンザウイルスが含まれ、母乳を介して乳児に感染を起こすことはほとんど無いと考えられます。しかし授乳中、乳児は母親の飛沫を大量に曝露されることとなります。インフルエンザ発症後3～5日間はウイルスを排出すると言われており、飛沫中にはウイルスが大量に存在していますので、この期間中は直接母乳を与えることは避けた方が良いでしょう。

for YOU

10th Anniversary

今年、佐藤クリニックは10周年を迎えました。四つの葉にステキな意味を持つ“四つ葉のクローバー”がアニバーサリーモチーフです。それぞれの葉に、Faith（信頼）、Hope（希望）、Love（愛情）、Luck（幸運）という意味を込め、私たちの幸せと感謝の気持ちを、この“四つ葉のクローバー”に託しました。そして、この私たちの幸せと感謝の気持ちの表現として、皆さまへのささやかなプレゼントを用意しました。11月

1日から約1ヶ月をアニバーサリー期間とし、この期間に外来診察にご来院の皆さまにはヨーロッパの祝い菓子“ドラジェ”をプレゼント。ドラジェとは、アーモンドを砂糖やチョコレートでコーティングした、かわいいお菓子です。昔から、アー



モンドは樹にたわわに実ることから、繁栄と子宝に恵まれるなど、幸運を意味するシンボルとされていました。ヨーロッパなどではお祝い事によく用いられて、幸せを運ぶお菓子



とされています。そして、ご出産の皆さまには“Kaloo”（カルー）のとってもステキなギフトボックスを準備しています。“Kaloo”は、今注目のブランドで、フランス・ブルターニュ地方のアンヴァントレにあるアトリエで、デュボア夫妻が、少しずつ手作りし始めたブランドです。一度触れると忘れられないくらい、何とも言えないほどの柔らかい優しい手ざわりと肌ざわりが魅力です。おたのしみに。

クリスマスコンサート

12月11日（土）佐藤クリニックのサニーホールにてクリスマスコンサートを行います。演奏は、湖北地区で音楽活動をしている音楽家たちのグループ「トライアングル」です。アットホームな雰囲気が奏でる優しく美しいベル（ミュージックベル）のハーモニーがホール内に響き渡ります。詳細については後日、院内の掲示板で案内いたします。



10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診				
	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診			
	11月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診