

HELLO M a B y CLUB

VOL. **31** 2004.8



T O P I X

sato clinic

よく考えよ～

大事なお金のはなし part2

妊娠したけど出産費用っていくらくらいするの？診察を受けたいけど、診察費って高いのかな？みなさん疑問に思ったり、不安だったり・・・ではないでしょうか。そこで今回は佐藤クリニックでの診察から出産までにかかるお金の全てをご紹介します。

● 診察に関するお金

妊娠初診 妊娠が初めてわかった時	4,500円
妊婦検診（毎回） 初診～妊娠23週/4週間に1回 妊娠24週～妊娠35週/2週間に1回 妊娠36週以降/1週間に1回	3,000円
初期の血液検査 予定日がわかった時に行う 血液検査	9,850円
後期に入って行う血液検査 （妊娠28週頃）	（県内の方） 5,600円 （県外の方） 7,700円
心電図検査 （妊娠16週頃）	1,500円
赤ちゃんの心音を測る ノンストレステスト（NST）検査 （妊娠36週以降）	（1回目） 1,500円 （2回目以降） 500円

上記は診察の基本的な料金です。検査内容や投薬などによって、お支払い金額は異なってきます。詳しい料金については、お気軽にフロントまでお問い合わせ下さい。また、県内の方は初期の血液検査費用の全額を一旦自己負担とし、その血液

検査の一部を市町村が負担するため、次の検診時に返金します。返金には母子手帳・別冊・領収書が必要になりますので必ず保管しておいて下さい。

● 入院に関するお金

入院費はお部屋のタイプ（トイレ無し・トイレ付き・特別室）



▼トイレ付きお部屋



▲特別室（307号室）



トイレ無し…34万円前後
トイレ付き…35万円前後
特別室…37万円前後

によって異なります。お部屋はあらかじめ予約することはできませんが、入院時に空いている部屋の中から選ぶことができます。

また、診察時間内でしたらお部屋の見学ができますので、診察の待ち時間等利用してあらかじめ見学しておくのもいいですね。（入院状況によって、ご案内出来ないお部屋もあります）帝王切開の場合入院費は普通分娩とほとんど変わりません。入院期間は通常、普通分娩の場合5泊6日、帝王切開は6泊7日となっていますが、状況によって変動することもあります。入院費は、検査や薬、入院期間などによって一人

一人金額が異なってきます。

●入院費の支払い方法

退院の前日にお部屋へ請求書をお持ちします。この時、スタッフからお支払い方法をお尋ねしますので「現金支払い」と「デビットカード支払い」の2つからお選びください。なお、退院までに入院費が用意できないかもしれないという場合は、お早めにスタッフまでお知らせ下さい。

・現金支払い

退院当日（10時以降）にフロントでのお支払いになります。前日にお渡しした請求書をお持ち下さい。

・デビットカード支払い

退院当日（10時30分頃）フロントスタッフがご部屋へ伺います。

デビットカード支払いとは

銀行のキャッシュカードでお支払い頂けるものです。現金を当院までお持ち頂く必要がないので手間が省け安全です。ただし、クレジットカードとは違い、お客様の口座から即座に代金を引き落とします。キャッシュカードの口座に入院費分の残高がなければ利用できません

ー注意ー

- ・クレジットカードと併用しているキャッシュカードは利用できません。
- ・デビットカードの取り扱いがされていない銀行があります。フロントでお調べできますので、お気軽にお尋ね下さい。

●付き添い様に関するお金

付き添い様用の寝具とお食事なども有料でご利用いただけます。ご希望の方は入院後スタッフまでお申し付け下さい。（お食事は材料の都合で準備出来ない場合があります）

寝具料…525円/1泊

朝食代…840円

昼食代…1,312円

夕食代…1,627円



●ポイントカードの使用について

マザーズクラス、マタニティビクス、マタニティすいみんぐ、マービーキッチンなどのマービーレッスンに参加するとポイントがもらえるのをご存

じですか？集めたポイント数に応じて入院費からの割引という特典がありますので、たくさんレッスンに参加してポイントをGETしてくださいね。ご主人様やお母様の参加もポイントになりますので、二人で参加すると倍お得です。退院精算にポイント割引を利用される方は、入院中にスタッフがカードをお預かりしますので、ご用意をお願いします。

レッスンごとのポイント

- マザーズクラス・・・1ポイント
- チャイルドシート講習会・・・1ポイント
- マービーミーティング・・・1ポイント
- マタニティビクス・・・2ポイント
- マタニティすいみんぐ・・・2ポイント
- アフターあくあ・・・2ポイント
- マービーキッチン・・・3ポイント

ポイント数と割引金額

5ポイント	300円割引
10ポイント	800円割引
20ポイント	2000円割引
30ポイント	3500円割引
40ポイント	5000円割引
50ポイント	7500円割引



貧血対策

女性は常に貧血と関わり合いですよね。妊娠するとこれまでは貧血とは縁のなかった人も貧血になってしまったり、夏の暑い日にはなかなか食事作りにくいもの。そこで簡単に作れるレシピをご紹介します。

～魚介のカルパッチョ～

マグロの赤身とイカのお刺身用を使います。マグロの赤身は鉄とタンパク質が豊富ですし、イカはタンパク質や銅が多く含まれています。これにオリーブオイル、ワインビネガー、塩、レモン汁を合わせたたれをかけます。最後にパセリのみじん切りをちらし、グリーンサラダを添えれば出来上がり。ご飯、パン、デザートに季節の果物を一緒に食べましょう！

<注意！！>

妊娠中で食欲がなく十分な食事がとれない場合は、鉄剤や鉄を含む栄養補助食品に頼ることになりますが、お茶、紅茶、コーヒーと一緒に飲むと、お茶などに含まれるタンニンと鉄が結合して鉄の吸収が悪くなるので気を付けましょう。



院長から一言

私の独断ですが、日本人ならカレーライスは誰でも大好物でしょう。先日手間暇をかけてカレーを作るテレビ番組を見たとき、「本格カレー」を食べたいと思いました。そこで、雑誌やインターネットでおいしいカレーの店を探し、まずネパール料理の店に行きました。カレー2種、ナン2種、モモ（ネパール風餃子）を注文。カレーもナンもモモもとってもおいしく、おなかいっぱい、満足しました。別の日に、今度はタイカレーです。以前タイ旅行のときに食べた「トム・ヤン・クン」は、頭が痛くなるくらい激辛で、半分くらいしか食べられませんでした。でもこの日のタイ料理は、カレーもトム・ヤン・クンも日本人向けの味なのか、あまり辛くなく、むしろ甘口。タイで食べた料理の味を知っていただけに、ちょっと期待はずれでした。次にインドカレー。カレー4種にナン、それぞれが単独で味わい深く、またナンとカレーを合わせてもさらにおいしく、この日も満腹で大満足。そして、カレー紀行最終回は、大阪のホテルでのビーフカレーでした。大きな角切りビーフがたくさん入っており、ご飯にかけて食べるととってもおいしいのですが、カレー単独で口に入れると、ちょっと味に深みがないかな。インド料理でも、ネパールやタイ料理でも、カレーは、それ単独で食べてもとても味わい深くおいしく、またナンやご飯と共に口に入れてもそれぞれの味が引き立っておいしいと思います。ただ日本のカレーは、やはり「カレーライス」であって、ご飯と一緒に口に入れてこそおいしいものだと思います。この原稿を書いていると、またカレーが食べたくなりましたが、このカレー紀行で、体重が一気に増えてしまったので、しばらくガマンガマン。

Q and A

Q 出産して退院するのが日曜日や祝日になるのですが、入院費の支払いはいつするのですか？

A 退院日が日曜日や祝日にかかる場合、退院の前日にお支払いをお願いします。請求書はお支払いの前日（退院の2日前）にお部屋にお持ちします。お支払い以降の投薬などの追加分、お部屋の電話代や入院中の物品代については、二週間検診時に支払いをお願いします。

Q 外来診察費はデビットカード支払いはできますか？

A デビットカードで支払えるのは入院費用のみです。外来診察分は利用できません。

Q 外来診察費・入院費の支払いで、クレジットカードは利用できますか？

A 当院ではクレジットカードは利用できません。現金支払いが、デビットカード支払いをお願いします。

Q 赤ちゃんの保険証と福祉の受給券を持っているのですが、2週間検診代や1ヶ月検診の検診代は保険適用されないのですか？

A 検診代はお母様の妊婦検診代と同じで保険の対象にはなりません。

アンケートから…
「お客さまの声」

- ・とても親切に対応してもらって、シャンプーもエステも気持ちよかったです。
- ・栄養のバランスがとれていて、安心して食べられる内容でした。参考になるレシピがいっぱいでした。
- ・一度お産の経験があっても不安だったり、忘れてたりだったけど、ちゃんと丁寧に教えてもらえてうれしかったです。
- ・マミーレッスンに何回か参加する中で、仲良しの妊娠友達もでき、気軽に看護師さんに関けるようになっていき、参加する日が楽しみでした。
- ・マザーズクラスはとても気楽な雰囲気色々勉強になりました。出産についての不安も軽減しました。
- ・この設備なのにこの費用で驚いた。高いと噂で聞いていたので覚悟してました。



休診日のお知らせ

8月14日(土)はお盆休みのため、外来診療・1ヶ月検診をお休みさせていただきます。

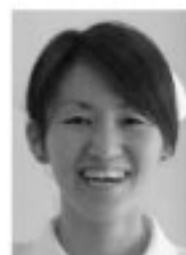
8月16日(月)はスイミングスクールがお盆休みのため、マタニティすいみんぐ・アフターあくあはお休みになります。

ママーレッソンの時間変更のお知らせ

9月18日(土)のPMコースは13時～15時になり、チャイルドシート講習会は15時15分からの開始となります。お時間の間違いのないようにお願いします。

退院時のオリジナルプレゼント

佐藤クリニックでは、退院の時の記念品としてオリジナルグッズをプレゼントしています。品物は毎年変わりますが、毎回、素材や使い勝手、見た目のかわいさにこだわって一つ一つ手作りしています。どこにも売っていない佐藤クリニックだけのオリジナル。さて、今年は何でしょう?お楽しみに!!



STAFF紹介

ナース
横山 未佳

佐藤クリニックにお世話になり、丸一年が過ぎました。看護師としてだけでなく、一人の人間として、女性として、学ぶべきことがたくさんあり、そして“出産”という素晴らしい場面に立ち会うことができ、充実した毎日を過ごさせていただいています。皆様にも充実した毎日を過ごしていただけるように関わっていければ幸いです。笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思っています。



STAFF紹介

ナース
藤田 奈津子

私はまだお産の経験がありません。以前は病院で勤務しており、病院の中で唯一生命の誕生する場である産婦人科に興味を持ち佐藤クリニックでお世話になっています。出産というのは私の未知の痛みです。それを耐え乗り越え兒との対面の時には笑顔になっておられるお母さんの強さにいつも圧倒されています。こんな私ですが少しでも皆様の力になれるよう努力していきますのでよろしくお願いいたします。

8月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	
9月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ	マタニティすいみんぐ		