

HELLO M a B y C L U B

VOL. **30** 2004.6



T O P I X

sato clinic よおく考えよ～

大事なお金のはなし part1

妊娠中はもちろん、出産・育児には何かとお金がかかるもの。“申請すればお金がもらえる事は聞いたことあるけど、手続き方法って・・・？”という疑問や、“申請したいけど手続き方法がわからないから・・・”と諦めてしまった方もいらっしゃるのでは？！お金の申請って手続きがややこしいイメージが大きいですよね。今回のトピックスはもらえるお金に関するものです。この機会に新米ママも先輩ママもこれからママになる方も一緒に勉強してみましょう！

●全てのママがもらえるお金

出産育児一時金

出産費用や出産後に必要となる生活費の負担を少しでも軽くしてもらうことを目的とした給付金です。医療保険に加入していれば、赤ちゃんを産んだすべての人がもらえるという優れたもの。このお金は、婚姻届を提出していないカップルにも支給されます。また、流産や死産の場合でも、妊娠85日以上（12週、4ヶ月）なら支給されますし出産後2年以内なら申請できます。共働きをしていた方は退職して6ヶ月以内の出産の場合は、勤めていた会社の健康保険に請求して出産育児一時金をもらうか、または御主人の健康保険に申請してもらうか、どちらでも請求は可能ですが、両方の給付金をもらうことはできません。

当院では、ご入院中に書類をご用意頂きますとご退院時にお渡しすることができます。国民保険の方は、この手続きに関する書類はなく、出生届で手続きできます。



対象者：医療保険加入者、医療保険加入者の被扶養者

申請先：健康保険組合…社会保険事務所か健康保険組合
共済保険…共済組合
国民健康保険…市町村役場

申請時期：出産日の翌日から2年以内

支給金額：赤ちゃん一人につき一律30万円

必要な物：健康保険証、母子手帳、出産育児一時金請求書など

●働くママがもらえるお金

出産手当金

出産前42日間と出産後56日間の合計98日間が産休期間で、この期間内に給与がもらえなかった時、給与の変わりにももらえるのが出産手当金です。健康保険に加入していれば、正社員に限らず、パートやアルバイトの人でも対象になります。また、妊娠85日以上なら死産や流産だった場合でも受給資格が得られます。妊娠を機に会社を退職する人でも、出産日が退職日（健康保険の資格喪失日）から6ヶ月以内、また、健康保険の加入期間が1年以上あり、退職後も健康保険料を払い続け、2年間の継続期間中なら、出産手当金が支給されます。ただし、6ヶ月を1日でも過ぎるともらえなくなるので注意してください。出産日が6ヶ月以内なら予定日よりも出産が遅れてしまった！という方でも、遅れた日数分が「産前」の産休期間に加算されます。産後の産休期間は56日間に変化はないので分娩が予定日よりもX日遅れると産休期間は（42日+X日）+56日と計算され、遅れた日数分だけ増額されることとなります。こちらの書類もご入院中にご用意頂きますとご退院時にお渡しできます。

対象者：会社に在籍したまま出産した人、退職後6ヶ月以内に
 出産した人
申請先：健康保険組合…社会保険事務所か健康保険組合
 共済保険…共済組合
申請期間：在職中～退職日から2年以内
支給金額：1日あたり標準報酬日額の6割が支給
必要な物：出産手当金請求書、印鑑など



出産手当金の図（出産予定日より実際の出産がX日遅れた場合）



●働くママがもらえるお金

傷病手当金

ケガや病気の療養のため、会社を連続して3日間以上休み（3日間経過すれば、その後は飛び石で休んでも対象になる）、その間に給与が支給されない場合対象となります。健康保険に加入していることが条件で、パートやアルバイトの人でも対象になります。会社を休んでいる間も給与が支払われている場合は、給与の日額が標準報酬日額の6割未満であれば、その差額が支給されます。さらに、一旦職場に復帰した後、病気やケガが再発してしまい再び会社を休む事になった場合は、1日目から傷病手当金が支給されます。支給期間は、最初に支給が始まった日から、最長で1年6ヶ月までになります。なお、国民健康保険にはこの制度はありません。

対象者：健康保険、共済保険加入者
申請先：社会保険事務所または健康保険組合、共済組合
申請時期：休業した日の翌日から休業した日ごとに2年以内
支給金額：標準報酬日額の6割×休んだ日数分
必要な物：傷病手当金請求書、会社の証明書、医師の診断書など

●誰でももらえるお金

医療費控除

この制度は、その年の1月1日から12月31日までの1年間の医療費（出産育児一時金、高額療養費、入院給付金は差し引く）が家族全員で合計が10万円（所得が200万円以下なら所得の5%）を越えた場合払った税金が還付されるというものです。申告は共働きの場合、パパとママのどちらかで請求してもかまいませんが、通常、収入が多い方で申請した方が戻るお金も多いようです。ただし当たり前ですが、税金を払っていないと還付されません。医療費は、検診・通院代や入院費・分娩などの費用（自費分も含む）、病院への移動に使った電車やバス代、風邪薬などの薬局で購入した薬代などが含まれますのでしっかり控えておきましょう。

手続き方法は

- ①領収書を集めて、月ごとに整理、合計を出す
- ②会社から源泉徴収票をもらう
- ③税務署に行って申告用紙をもらう
- ④手引きに従って用紙に記入する
- ⑤税務署に申告用紙を提出する

傷病手当金の図



対象者：昨年1年間に支払った家族全員の医療費が10万円を超えた人

申請先：税務署
申請期間：出産（通院・入院）した翌年の還付申告時期。申請をし忘れてた場合は、さかのぼって5年間は可能
必要な物：検診や分娩にかかった領収書（当院での領収書再発行は昨年分のみでそれ以前の再発行は行っていません。領収書は大切に保管してください）

研修報告

4月27日防火訓練を行いました。長浜消防署の方に来ていただいて、講演・消火器の使い方の指導を受けた後実際に消火器を使い初期消火にあたる訓練を行いました。万が一の火災を想定し、お客様の安全を確保出来るようスタッフ一同真剣に取り組む事が出来ました。



from
ドクターメッセージ
Dr.

院長から一言

東京・銀座というと、日本を代表する高級ショッピングストリートを連想します。確かに、ルイ・ヴィトンやシャネル、エルメス、プラダ、バーバリーといった海外の高級ブランドショップが数多く存在していますが、一方、有楽町ビッグカメラや、マツモトキヨシなどディスカウントショップもあり、私の愛用しているコンピューター、アップルの大きな直営店も銀座にあります。

銀座には、こういった超有名な店だけでなく、種々雑多な店が集まっており、私たち関西人にはあまりなじみのない店でも、一軒一軒のぞいてみると、魅力のある品物を並べている店がとても多いと思います。「銀座」に店を構えて、「銀座」の名前に恥じない商品を提供しようというその店の主の心意気がひしひしと伝わってくるような気がします。また逆にそのような意気込みが、一つ一つは小さなものでも、たくさん集まっているために、銀座という街を魅力的なものにしているのかもしれない。

昔から「銀ブラ」という言葉があるように、銀座をブラブラ歩きながらウィンドーショッピングをすると、その中にいつも何かキラリと光るものがあり、洗練された大人の街という感じがしますし、常に新しさを感じさせる街でもあります。こんな訳で、何か特別な「いいもの」を探すのは、やはり銀座かなと思っています。といってもやはり東京は遠いので、そう何度もいけるところではありませんが、研究会などが東京であるときなどは、できるだけ時間を見つけて「銀ブラ」したいと思います。

ちなみに佐藤クリニックの301号室のベッドサイドにあるカレンダーは、銀座にある文房具の老舗、伊東屋のオリジナルカレンダーで、毎年わざわざそこで買ってきています。

Q and A

Q 出産育児一時金や出産手当金の用紙書類はいつ用意したらいいのですか？

A 当院ではご入院中にお持ち頂きましたら、ご退院までにお渡しすることができます。
(文書料：1通2,100円)

Q 切迫産や切迫早産のため仕事を休むことになったのですが、職場から診断書が必要と言われました。

A 診断書を発行するには医師の診察が必要となります。また、傷病手当金の申請にも診断書が必要となりますので、仕事を休みされる時には診察ご予約の上、診断書が必要であることをフロントにお伝え下さい。診断書は当日発行できますが、傷病手当金用紙は記入に2週間ほどお時間をいただいておりますのでご了承下さい。
(文書料：診断書 2,100円 傷病手当金(保険適用) 300円)

Q 保険証が手続き中だったので診察代を自費で支払ったのですが・・・

A 領収書と新しい保険証をお持ち頂きましたら差額を返金させていただきます。保険証の手続きが終わったら出来るだけ早くお持ち下さい。

Q 医療費控除を受けたいのですが、領収書を無くしてしまいました。再発行できますか？

A 領収書の再発行は無料で行っていますが、対象は昨年分のみです。それ以上前の方は再発行できませんので大切に保管してください。



7月24日（土）のPMコースは13時～15時、チャイルドシート講習会は15時15分～となりますのでお時間のお間違いのないようお願いします。



STAFF紹介

ナース
河瀬 弥生

佐藤クリニックでお世話になってもうすぐ2年になります。検診に来られるたびに、お客様のおながが大きくなっているのを見ると、自分の事のように嬉しく感じ、幸せな気持ちになります。赤ちゃんの誕生のすばらしさ、母親の強さを改めて感じている毎日です。これからも笑顔を忘れずに、お客様に満足して頂けるように心がけていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



STAFF紹介

フロント
橋本 知美

縁あって昨年の3月からお世話になっております。クリニックに勤務させて頂いての一番の驚きはやはり毎日のようにある生命の誕生。そして二番目の驚きは、スタッフ全員のお客様に対する丁寧な姿勢でした。まだまだ戸惑うことが多く未熟な私ですが、「今を生きている幸せ」みたいなものをお客様やスタッフと一緒に分かち合えればいいな！と思っていますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



STAFF紹介

ルームアテンダント
武田 美紀

私の仕事は、ルームアテンダントです。客室の掃除、食事の配膳などを行います。昨年の11月から、顔のエステのサービスも始めました。1人でも多くのお客様に、「気持ちよかった、リラックスできた」と言ってもらえるように頑張ります。これからも、楽しい入院生活を送って頂けるように元気に笑顔でお出迎えます。



STAFF紹介

ルームアテンダント
馬場 靖子

佐藤クリニックで、食事配膳やお部屋のお掃除などをさせて頂いております。妊娠、そしてご出産されたお客様や赤ちゃんを見ていると、とても心が和み、幸せな気持ちになります。それと赤ちゃんに愛情を込めて声をかけられているひとときにも感動します。その幸せな気持ちや感動する時を大切にこれからもお客様と接していきますのでどうぞよろしくお祈りいたします。

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	マリンクリニック	

※休診日により変更する場合がございます